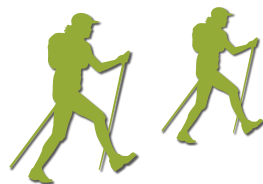


## DES FORMULES DE RANDONNÉE TOUT AU LONG DU WEEK-END



### ITINÉRAIRE PÉDESTRE LIBRE

#### LA BALADE DES JARDINS

Samedi 7 et dimanche 8 mai

Bar-le-Duc en péri-urbain : 7,5 km

>> Départ libre de 10 h à 15 h 30

Livret-guide disponible sur le salon

>> Circuit accompagné et animé

le samedi à 20 h (départ Office de Tourisme)

### ITINÉRAIRES PÉDESTRES

#### AVEC RAVITAILLEMENT

Samedi 7 mai

De Laimont à Bar-le-Duc

via Varney : 16 et 31,1 km

>> Départ navette à 10 h 30 pour Laimont

et 13 h pour Varney

Dimanche 8 mai

De Ligny-en-Barrois à Bar-le-Duc

via Ste-Geneviève et Salmagne :

11, 21,3 et 35 km

>> Départ navette à 8 h 30 pour Ligny-en-Barrois

et à 10 h 05 pour Salmagne et Ste-Geneviève

### ITINÉRAIRE PÉDESTRE OU VTT SUR 1 OU 2 JOURS

#### AVEC RAVITAILLEMENT

Sur 1 jour, samedi 7 mai

De Gondrecourt-le-Château à Bar-le-Duc

via le GR 714 : 77 km

Sur 2 jours avec hébergement

À Ligny-en-Barrois pour la nuitée  
du samedi 7 mai

Infos auprès de l'Office de Tourisme

>> Départ navette pour Gondrecourt

- le samedi à 8 h 20 pour les marcheurs et  
à 10 h 30 pour les VTT

>> Départ navette pour Ribeaucourt

- le samedi à 10h30 pour les marcheurs

### ITINÉRAIRE ÉQUESTRE

Dimanche 8 mai

Boucle dans la forêt de Massonges : 18 km

>> Départ à 9 h

### ITINÉRAIRE VTT AVEC RAVITAILLEMENT

Dimanche 8 mai

De Beaulieu-en-Argonne à Bar-le-Duc via

le GR 14 et Vaubecourt : 18 km et 40 km

>> Départ navette le dimanche à 9 h 15

pour Beaulieu-en-Argonne et à 10 h 55

pour Lisle-en-Barrois

### ITINÉRAIRE POUR LES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

Samedi 7 mai

Infos auprès de l'Office de Tourisme



## INFORMATIONS PRATIQUES

Tous les départs se font de Bar-le-Duc,  
côte Ste-Catherine

Inscriptions 5 € - sauf le circuit  
accompagné du samedi soir 3 €

Gratuit pour personnes à mobilité réduite

Sans réservation, les places dans  
les navettes ne seront pas assurées d'être  
disponibles le jour même

Renseignements et inscriptions :

Office de Tourisme Sud Meuse

03 29 79 11 13

[www.tourisme-barteducsudmeuse.fr](http://www.tourisme-barteducsudmeuse.fr)

## SALON SPORTS ET NATURE



Un événement exceptionnel organisé en partenariat  
avec les associations sportives meusiennes  
qui vous présenteront les disciplines suivantes :

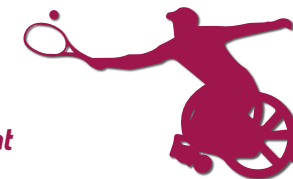
Simulateur d'aéromodélisme, d'aéronautique et de pêche,  
baptême de plongée, triathlon, spéléologie, cyclisme, escalade,  
sports innovants, roller-hockey et bien d'autres.

À découvrir également :

- >> Le pôle bien-être avec découverte de pratiques  
telles que le Tai Chi, le Qi Gong ou encore la sophrologie
- >> Le pôle tourisme et produits du terroir
- >> Le pôle sportif et animations
- >> Sorties nature, promenades

Nombreuses initiations et démonstrations  
tout au long du week-end

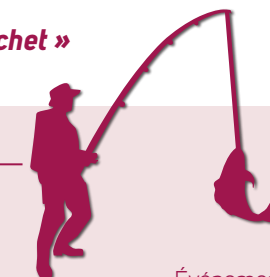
Espace buvette et encas « zéro déchet »



## INFORMATIONS PRATIQUES

Samedi 7 et dimanche 8 mai,  
10 h-17 h - Entrée libre.

Équipements sportifs intérieurs et extérieurs  
de la Côte Sainte-Catherine à Bar-le-Duc



Événement soumis  
aux conditions sanitaires en vigueur

