

A la découverte de la forêt Haut Juré à Bar-le-Duc

Hier placée sous la juridiction protectrice du duc de Bar, aujourd'hui espace de détente pour les habitants de l'agglomération, la forêt du Haut-Juré entretient depuis des siècles des rapports étroits avec la ville de Bar-le-Duc. Différentes activités y sont proposées :

- Le parcours de santé avec des itinéraires de 1,8 à 2,5 km ponctués d'agrès récemment jalonnés et une visite virtuelle qui intègre des vidéos de coachs sportifs
- L'aire de pique-nique et de jeux de la Croix rouge qui ravira les plus jeunes
- Et pour les plus téméraires, on vous invite à partir à la recherche du Chêne rouge d'Amérique, classé « arbre remarquable d'intérêt national » (prendre le GR 714 direction Montplonne, à droite tranchée de la Bourdée)





Bar-le-Duc

Parcours de santé Haut-Juré

- Départ/Arrivée : Haut-Juré
- Distances : 1,8 km, 2 km, 2,5 km
- Difficulté :



Situé en pleine nature dans le poumon vert que constitue la forêt du Haut-Juré, le parcours de santé permet de concilier détente, loisirs et activité sportive. Amoureux de la nature, cet équipement vous propose 3 variantes kilométriques. Jalonné d'agrès, il permet une pratique sportive sécurisée et adaptée au niveau de chacun.



FICHE INTERACTIVE

Accédez à la visite virtuelle et profitez des vidéos des coaches en vous rendant sur : <http://parcourshautjure.fr>

Pour profiter de la visite sur Iphone et Android, rien de plus simple :



soit vous flaschez ce QR code

soit vous téléchargez l'application en 2 clics en suivant les instructions à partir de la page <http://parcourshautjure.fr>

