

Les Randonnées Incontournables de Bar-le-Duc et du Barrois

DOSSIER DE PRESSE



Offices de
Tourisme
de France

SOMMAIRE

Bienvenue à Bar-le-Duc et dans le Barrois	3
Les Incontournables, des éco-randonnées de qualité !	4
20/03 : La Houblonnière	5
15/05 : La FéroBois	5
12/06 : L'Argonnaise	6
26/06 : La Cop'Rando	6
28/08 : La Rand'Ornoise	7
9/10 : Marche dégustative	7
10/12 : Etoiles de Bar-le-Duc	8
Informations pratiques	9
Contact presse	9

BIENVENUE À BAR-LE-DUC ET DANS LE BARROIS

Situé entre Champagne et Lorraine, le Barrois s'étend sur le quart sud-ouest du département de la Meuse et recèle un patrimoine historique et architectural fort riche.

Les paysages ondoyants évoluant au rythme des saisons, les nombreux châteaux, églises ou maisons typiques disséminés le long de l'Ornain et de la Saulx font de cette région de Lorraine un des fleurons du tourisme meusien.

Discrète et raffinée, Bar-le-Duc vous ouvre les portes de ce havre de paix et vous invite à une découverte en toute discrétion. Labellisée Ville d'Art et d'Histoire, cette ancienne cité ducale dissimule de précieux témoignage de l'architecture du XVIème siècle qui font de la Ville haute, un des ensembles urbains de la Renaissance les plus remarquables de France.

Les Randonnées Incontournables sont des rendez-vous programmés tout au long de l'année qui vous invite à venir découvrir ce patrimoine naturel et architectural de Bar-le-Duc et du Barrois.



LES INCONTOURNABLES : DES ECO-RANDONNEES DE QUALITE !

En 2016, 7 Randonnées Incontournables sont programmées tout au long de l'année et vous invitent à découvrir le riche patrimoine du Barrois :

La Houblonnière : 20 mars à Fains-Veel
La FéroBois : 15 mai à Ménil-sur-Saulx
L'Argonnaise : 12 juin à Beaulieu-en-Argonne
La Cop'Rando : 26 juin à Villers-aux-Vents
La Rand'Ornoise : 28 août à Delouze
Marche dégustative : 9 octobre à Bar-le-Duc
Les Etoiles de Bar-le-Duc : 10 décembre à Bar-le-Duc

Les Randonnées Incontournables sont avant tout un moyen de découvrir le riche patrimoine du Barrois. Les associations de randonnée organisatrices sont soumises à une charte de qualité afin de vous faire parcourir les paysages du Sud Meusien dans les meilleures conditions possibles.

Tous les circuits sont sécurisés et balisés, de différents niveaux et de distances variables (entre 6 et 24 km pour les parcours pédestres, entre 20 et 50 km pour les parcours VTT). Ils s'adressent à des randonneurs débutants ou avertis mais également pour certains, au public handicapé à travers la démarche handisport.

Afin de minimiser notre impact sur notre écosystème, nous nous efforçons de respecter une politique éco-responsable pour toutes nos manifestations. Nous utilisons uniquement de la vaisselle réutilisable ou compostable sur chacun de nos points de restauration et nous privilégions les gobelets réutilisables. De plus, toutes nos brochures sont réalisées avec du papier labellisé PEFC/FSC et imprimées par des prestataires labélisés « Imprim'Vert ». Bien entendu, nous trions nos déchets et nous vous proposerons de vous informer sur les démarches éco-responsables.

La marche dégustative s'appuie quant à elle, sur la mise en valeur de la gastronomie et des spécialités locales. Tous les produits sont locaux ou certifiés par des labels de qualité tels que « Label Rouge », « Meuse et Merveille », « Agriculture Biologique » ou encore « Clair de Lorraine ».

DES RENDEZ-VOUS TOUT AU LONG DE L'ANNEE

20/03 : LA HOUBLONNIERE / Fains-Veel

A partir de 8h

Pratiques : Marche, VTT, course à pied et parcours handisport

Parcours pédestres : 6, 12 et 20 km - départ de 8h à 15h

Parcours VTT : 18, 30 et 39 km - départ 9h

Course à pied : 12 et 16 km - départ 9h30

Parcours handisport : 6 km.

Inscription :

Marche : 3 et 4 €

VTT : 5 €

Repas chaud sur réservation : 11 €

Contacts et Informations :

afalessources.blogspot.com

Jc.pierrard@orange.fr

Tél : 06 73 49 92 89

Thiery.gilbert@orange.fr

Tél : 06 88 52 59 63

15/05 : LA FEROBOSIS / Ménil-sur-Saulx

A partir de 8h

Pratiques : Marche, VTT et équitation

Parcours pédestres : 11, 15 et 22 km

Parcours VTT : 20 et 40 km

Parcours équestre : 15 km

Inscription :

Tarif général : 3 €

Gratuit pour les moins de 12 ans

Contact et Informations :

Codecom de la Haute Saulx

haute-saulx@wanadoo.fr

Tél : 03 29 75 97 40

12/06 : L'ARGONNAISE / Beaulieu-en-Argonne

Départ de 8h à 10h

Pratiques : Marche et VTT

Parcours pédestres en forêt : 6, 12 et 20 km - départ entre 8h et 10h

Parcours VTT en forêt : 15 (circuit familial), 25 et 45 km - départ entre 8h et 10h

Marche guidée sur de la découverte de la forêt : 6 km - départ 9h

Inscription :

Tarif général : 3 €

Gratuit pour les moins de 12 ans

Buvette et restaurant sur place

Restauration dans le village

Contacts et Informations :

ACT (Argonne Club Triaucourt)

Tél : 03 29 70 76 72

cc-triaucourt-vaubecourt.fr

act-argonneclubtriauourt.wifeo.com

26/06 : La COP'RANDO / Villers-aux-Vents

A partir de 7h30

Pratiques : Marche, VTT et équitation

Parcours pédestres : 7, 16 et 21 km

Parcours VTT : 11 et 28 km

Parcours équestre : 26 km

Marche guidée : 7 km - rendez-vous à 9h

Inscription :

Tarif général : 3 €

2^{ème} parcours VTT : 4 €

Gratuit pour les moins de 12 ans

Buvette et restauration sur place

Café et broche de bienvenue offerts

Contact et Informations :

Office de Tourisme de Revigny-sur-Ornain

Contact@ot-revigny-ornain.fr

Tél : 03 29 78 73 34

28/08 : LA RAND'ORNOISE / Delouze

A partir de 8h30

Pratiques : Marche et VTT

Parcours pédestres : 8, 14 et 20 km - départ de 8h30 à 10h30

Parcours VTT : 16, 30 et 40 km - départ à partir de 8h30 et libre jusqu'à 10h pour les V1 et V2

Marche guidée à la découverte de la forêt : 5 km - rendez-vous à 9h et départ à 9h30

Inscription :

Marche : 3,50 €

VTT : 4 €

Avec un tee-shirt pour les premiers inscrits

Gratuit pour les moins de 12 ans

Buvette et restauration

Contact et Informations :

Club de Gymnastique volontaire de Gondrecourt

larandornoise@orange.fr

Tél : 06 79 89 98 70

9/10 : MARCHÉ DEGUSTATIVE / Bar-le-Duc

A partir de 8h30

EPL Agro Vilmorin (Zone Grande Terre proche du centre Leclerc). Organisée par le Comité Meuse UFOLEP et l'EPL dans le cadre de la Semaine du Goût.

Parcours pédestres et marche nordique : 10 et 16 km à travers Bar-le-Duc et ses environs - départ entre 9h et 10h

Nouveauté ! parcours famille : 5 km

Animation sur site toute la journée : présentation des filières de l'EPL, ateliers culinaires, animations sportives (château gonflable, tir à l'arc...)

Inscription :

Marche : 8 €

2 € pour les moins de 12 ans

Tarif comprenant dégustation de produits du terroir (sucrés, salés) et assiette campagnarde, boisson à l'arrivée.

Contacts et Informations :

Office de Tourisme Meuse Grand Sud

www.tourisme-barleducetbarrois.com

Tél : 03 29 79 11 13

UFOLEP Meuse

ufolep55@gmail.com

Tél : 06 75 85 45 20

10/12 : LES ETOILES DE BAR-LE-DUC / Bar-le-Duc

A partir de 15h

Accueil des Jeunes, parc Bradfer, départ de 15h à 17h30 avec possibilité d'être accompagné

Pratiques : Marche et parcours handisport

Parcours pédestre : 10 km à travers la ville illuminée

Inscription :

Tarif général : 4 €

Gratuit pour les moins de 12 ans

Café d'accueil et ravitaillement à mi-parcours

Repas sur réservation

Contacts et informations :

Les Trotte-Voyottes

claudine.henrion55@yahoo.fr

martine.arnaud@culture.fr

<http://trotte-voyottes.over-blog.com/>

Tél : 03 29 79 25 88

Tél : 06 33 04 80 81

INFORMATIONS PRATIQUES

Principales distances (au départ de Bar-le-Duc)

50 km de Verdun
75 km de Nancy
105 km de Reims
130 km de Metz
250 km de Paris
180 km de Luxembourg
200 km de Dijon
305 km de Bruxelles
230 km de Strasbourg

Accès routier

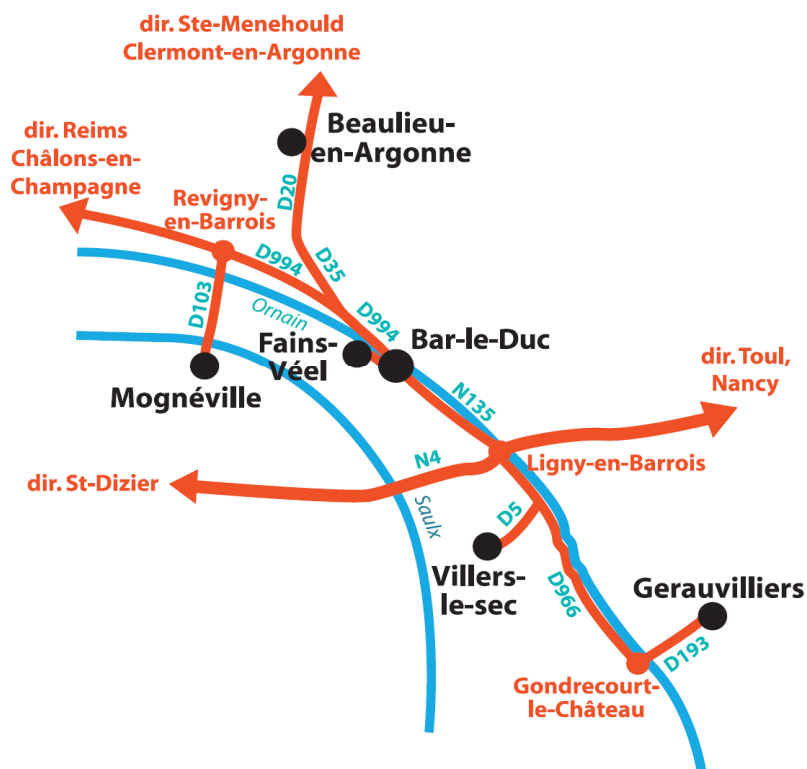
A4 à 50 km au Nord
et la N4 à 15 km de Bar-le-Duc

Accès ferroviaire

Gare SNCF à Bar-le-Duc
Gare Meuse TGV à Issoncourt,
à 30 km de Bar-le-Duc

Accès aérien

Aéroport Metz-Nancy Lorraine à 100 km



CONTACT PRESSE

OFFICE DE TOURISME MEUSE GRAND SUD

Anicée VIGNOT, chargée des relations presse

7, rue Jeanne d'Arc – 55 000 Bar-le-Duc
Tél : 03 29 79 11 13 – Fax : 03 29 79 21 95
E-Mail : direction@tourisme-barleduc.fr



Téléchargez l'application Bar-le-Duc cité Renaissance
Disponible sur Android et iPhone

